

Diplomado en Actividad Física para Personas con Discapacidad Motriz y Sensorial

Dirigido a

Profesionales que se desempeñen en el ámbito de la salud, la actividad física y el deporte. Profesores de Educación Física, Kinesiólogos, Médicos, Terapeutas Ocupacionales, Psicólogos Deportivos, Preparadores Físicos, Enfermeros y Nutricionistas.

Objetivo General

Al finalizar el diploma el participante será capaz de desarrollar programas de actividad física en personas con discapacidad de origen motriz, sensorial y mental.

Objetivos Específicos

Existe un gran interés por desarrollar, formar y capacitar expertos en Actividad Física en personas con discapacidad. Una persona con discapacidad conlleva múltiples deficiencias que, al interactuar con diversas barreras presentes en el entorno, ven impedida o restringida su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás personas. Se espera que esta iniciativa académica pueda contribuir a eliminar las barreras y brindar igualdad de oportunidades para que las personas con discapacidad puedan desarrollarse en nuestra sociedad.

Contenidos

Módulo I: Diseño e Implementación de Proyectos de Actividad Física y/o Deportes

1. ¿Qué es un proyecto? Naturaleza de los Proyectos.
2. Fuentes de Financiamiento del Estado para Proyectos Deportivos.
3. Formulación de Proyectos Deportivos.
4. Objetivos y Metas.
5. Evaluación de Proyectos Deportivos.
6. Control y Seguimiento de Proyectos Deportivos.
7. Taller de Formulación y Evaluación de Proyectos Deportivos, Normativa 20.422 (Senadis)

Módulo II: Bases Conceptuales de la Actividad Física y Discapacidad

1. Actividad Física y Salud.
2. Actividad Física asociada al Gasto Metabólico.
3. Actividad Física Adaptada (AFA), Evaluación y Concepto.
4. Integración a través del Deporte.
5. Iniciación al Deporte Adaptado.



6. Autoestima y Actividades Físico Deportivas.
7. Estudio de Caso.

Módulo III: Fisiología, Evaluación y Entrenamiento en Deportista en Situación de Discapacidad

1. Evaluación Fisiológica.
2. Principales causas de alteraciones Motrices.
3. Clasificación de la discapacidad Motriz:
 - Secuelas Neurológicas.
 - Secuelas Miopatías.
 - Secuelas Ortopédicas.
 - Secuelas Reumatológicas.
4. Dinámica del Esfuerzo Muscular.
5. Modelos de Entrenamiento Muscular.
6. Razonamiento y Aplicación de Cargas Musculares.
7. Antropometría, Biomecánica y Física (Fuerza, Flexibilidad, Resistencia y Coordinación) del Deportista con Discapacidad Motriz y Sensorial.
8. Presentación, Análisis y Desarrollo de Estudio de Casos.

Módulo IV: Actividad Física y Deporte para Personas con Discapacidad Motriz

1. Discapacidad Sensorial: Goalball y Torball, Atletismo, Natación, Fútbol Sala y Judo.
2. Discapacidad Motriz: Slalom, Lanzamientos, Atletismo, Natación, Baloncesto y Voleibol.
3. Presentaciones de videos (Experiencia personal de deportistas paraolímpicos).
4. Razonamiento, aplicación y cuantificación de cargas de entrenamiento.
5. Periodización del entrenamiento.
6. Adaptaciones en competencia.
7. Presentación, análisis y desarrollo de estudio de casos.

Módulo V: Actividad Física y Deporte para Personas con Discapacidad Visual

1. Definición y Concepto de la Discapacidad Sensorial Visual.
2. Valoración y Clasificación de la Discapacidad Sensorial Visual.
3. Características de la Población con Discapacidad Visual.
4. Beneficios de AFA en personas con Discapacidad Visual.
5. Aprendizajes y Canales de percepción asociados.
6. Orientaciones Metodológicas.
7. Presentación, Análisis y Desarrollo de Estudio de Casos.



Módulo VI: Actividad Física y Deporte para Personas con Discapacidad Mental

1. Generalidades.

- Identificar los Conceptos y Definiciones de Discapacidad Mental.
- Reconocer las Clasificaciones de la Discapacidad Mental.
- Identificar las Causas de la Discapacidad Mental.
- Reconocer los Síndromes Asociados: Implicaciones en el entorno Familiar, Social, Emocional y Educativo.

2. Ejercicio Físico y Discapacidad Mental.

- Identificar los Conceptos y Definiciones de Actividad Física y Ejercicio Físico.
- Identificar el Ejercicio Físico Adaptado al Desarrollo Psicomotriz.
- Selección y Prescripción del Ejercicio Físico.
- Ejercicio Físico y Calidad de Vida.

3. Selección y Prescripción del Ejercicio Físico Adaptado.

- Ejercicios de Coordinación General, Óculo-Manual/Podal, Equilibrio Dinámico/Estático, Orientación Temporo-Espacial, Fuerza Muscular, Etc.
- Talleres.

Módulo VII: Psicología del Deportista

1. Enfoque de los Principales Temas de Psicología General Aplicada al Deporte y Actividad Física en Discapacitados: Motivación, Emoción, Cohesión de Grupos, Leadership, Psicología Sistémica (la Familia, el Medio Externo Cercano y Lejano), Psicología del Comportamiento (Métodos y Técnicas de la Reparación Psicológica: Imágenes y Relajación).
2. Definición de los Principales Temas: Burnout, Alteraciones Nutricionales, Lesiones de los Deportistas y un Adecuado Acompañamiento.
3. Motivación, Emoción y Demostración de Diferentes Formas de Intervención.
4. Actividad Física y Terapias Clínicas, Dimensión Deportista-Paciente.



Módulo VIII: Medicina del Deporte

1. Generalidades Anatómicas.

- Identificar Generalidades Anatómicas y Funciones Musculares.
- Manejar los Principales Términos Anatómicos.
- Conocer de Forma General la Articulación del Hombro y Codo.
- Conocer de Forma General las Articulaciones de la Muñeca/Mano y las Articulaciones del Miembro Inferior.
- Conocer de Forma General la Anatomía de la Columna Vertebral.
- Diferenciar el Movimiento y sus Componentes entre la Marcha y Carrera.

2. Evaluación y Prescripción de Ejercicio.

- Conocer las Bases Fisiológicas del Ejercicio.
- Manejar los Beneficios que trae la Actividad Física en la Salud.
- Reconocer las Principales Diferencias Anatómo-fisiológicas.
- Conocer los Beneficios de la Actividad Física.
- Conocer las Bases Fisiológicas del Adulto Mayor.

3. Atención de Primeros Auxilios en Víctimas con Lesiones de Partes Blandas, Osteomusculares Traumatismo Encefalocraneal.

- Reconocer Conceptos Básicos de Primeros Auxilios.
- Reconocer Normas Básicas dentro de la Atención de Primeros Auxilios.
- Manejar Activación del Sistema de Emergencias.
- Identificar Heridas, Hemorragias, Sangramiento Nasal y Bucal, Traumatismos Dentales y Traumatismo Encéfalo Craneal.
- Reconocer Lesiones Osteomusculares.
- Manejar Primeros Auxilios Básicos en Esguinces, Contusiones, Desgarros, Luxaciones, Traumatismo Cervical y Fracturas.
- Reconocer a una Víctima que se encuentra en Paro Cardiorespiratorio.
- Realizar Reanimación Cardiopulmonar según Edad de la Víctima.



Código Sence y Duración

Actividades de Capacitación autorizadas por el SENCE para los efectos de la franquicia tributaria de capacitación, no conducente al otorgamiento de un título o grado académico.

12-37-9512-59, 100 Horas cronológicas.

Metodología

La metodología utilizada en el curso, combinará clases expositivas, con metodologías de enseñanzas activas y participativas en donde se abordarán con producciones colaborativas y/o individuales, discusiones, debates y análisis. Se realizarán actividades prácticas con el objetivo de enfrentar a los participantes a una situación real, del quehacer deportivo natural de personas con discapacidad.

Material Didáctico

Los participantes recibirán apuntes, diapositivas y guías de trabajo.

Certificación

Todos los participantes que aprueban el Diplomado, reciben un Certificado emitido por Santo Tomás Educación Continua Ltda.

Valor Agregado

Patrocinado por el Ministerio del Deporte – MINDEP.

Patrocinado por el Servicio Nacional de la Discapacidad – SENADIS.

Patrocinado Corporación de Rehabilitación Club de Leones Cruz del Sur.



Perfil Relatores

Expositores con experiencia en docencia e investigación en el tema de actividad física en personas con discapacidad.



Este documento es propiedad de Santo Tomás y una vez impreso, pasa a ser una copia no controlada de la cual Santo Tomás no se hace responsable de su control. Los registros internos que cambian de versión deben destruirse. Los documentos externos obsoletos deben destruirse.

REF: P-SGC-07
F-SGC-15
Nº Revisión: 05



SANTO
TOMÁS®
EDUCACIÓN CONTINUA



Director de Capacitación
Dirección Nacional de Capacitación y Educación Continua
Corporación Santo Tomás



*Este documento es propiedad de Santo Tomás y una vez impreso, pasa a ser una copia no controlada de la cual Santo Tomás no se hace responsable de su control. Los registros internos que cambian de versión deben destruirse
Los documentos externos obsoletos deben destruirse*

REF: P-SGC-07
F-SGC-15
N° Revisión: 05