

## 2º CURSO DE INTERNACIONAL DE HIDROTERAPIA VALENCIA

MÓDULO “Medio Acuático como Recurso Terapéutico y Pedagógico”

**ASIGNATURA:** Hidroterapia

**DURACIÓN:** 3 Días / 22 horas

**FECHA:** 8,9 y 10 Diciembre 2017

**VALOR:** \$250.000 para Profesionales

**LUGAR:** Eduardo Marquina 3942, Vitacura.  
Georgia 1143, Vitacura.

### **MATERIALES OBLIGATORIOS:**

- Gorro de natación
- Traje de baño de una pieza (tipo speedo)
- Toalla (se recomienda toalla de microfibra)
- Hawaianas
- Lentes de natación
- Candado

### **OBJETIVO GENERAL:**

Mediante esta instrucción se adquieren los conocimientos y herramientas necesarias para el manejo en agua de las personas con diversidades funcionales, así como la aplicación de las técnicas más relevantes en terapia acuática.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Conocer diversas formas de introducir en el agua a personas con diferentes dificultades.
- Realizar un diagnóstico básico para poder crear y dirigir la intervención en el agua.
- Conocer las diferentes discapacidades y su relación con el medio acuático, para poder trazar objetivos y ejercicios para llevar a cabo en la piscina.
- Conocer las técnicas que existen en la actualidad, diferenciarlas y practicarlas en el agua con pacientes de diferentes patologías (autismo, síndrome de Down, parálisis cerebral infantil)
- Aprender a planificar e implementar sesiones de hidroterapia.

## **HORARIO DE UNIDADES TEMATICAS:**

### **DÍA 1**

#### **Mañana: 08:30 a 13:30 hrs (Vitaintegración)**

- Historia de la hidroterapia.
- Introducción al medio acuático.
- Características del medio.
- Beneficios del agua y contraindicaciones.
- Objetivos de la hidroterapia.
- Tipos de discapacidades: físicos, mentales y sensoriales en función de las consideraciones a incorporar en el agua.
- Control postural, familiarización, respiración, flotación y propulsión
- El diagnóstico y características para implementar una sesión de hidroterapia

#### **Tarde 14:30 a 18:00 hrs PRÁCTICA EN PISCINA (Acuavida)**

- Introducción al vaso de diferentes formas orientado a las diferentes patologías.
- Evaluación del usuario que asiste a una sesión de hidroterapia.
- Posicionamiento básico: cómo movilizar a una persona con discapacidad en el agua.

### **DÍA 2**

#### **Mañana 08:30 a 13:30 (Vitaintegración)**

- El material auxiliar.
- Diferentes formas de introducir al vaso a una persona con diferentes patologías.
- Técnicas actuales de intervención en hidroterapia.
- Técnicas de rehabilitación: Hidroterapia e integración sensorial.
- El juego en el agua. Tipos de juego (beneficio, características, por edades, y patología)
- La pedagogía en la hidroterapia.
- Crear una sesión de hidroterapia
- Diagnóstico, organización de las sesiones y ejercicios en seco.
- Evaluación de las sesiones.
- Ejercicios para poblaciones con alteraciones motoras, sensoriales y cognitivas.

#### **Tarde 14:30 a 18:00 hrs (Acuavida)**

- Práctica de las diferentes técnicas y usuarios de hidroterapia
- Práctica en piscina con usuarios

## **DÍA 3**

### **Mañana 8:30-14:30 hrs (Vitaintegración)**

- TEA
- Diagnóstico A-DIR ADOS-2
- Como se interviene en el medio acuático
- Integración sensorial
- Análisis de casos
- Pictogramas y material adaptado al medio acuático
- Otras discapacidades sensoriales

### **CURSO IMPARTIDO POR:**

D. ALFREDO SANCHIS ASENSI  
T.O. COLEGIADO Nº0156 COMUNIDAD VALENCIANA (ESPAÑA)  
MAESTRO EDUCACIÓN ESPECIAL (PEDAGOGÍA TERAPEÚTICA)  
TÉCNICO SUPERIOR EN INTEGRACIÓN SOCIAL  
INSTRUCTOR DE HIDROTERAPIA.

**AUSIPICIADO POR:** ACUAVIDA  
VITAINTEGRACIÓN

**PATROCINADO POR:** SERVICIO NACIONAL DE LA DISCAPACIDAD – SENADIS

**CERTIFICA:** HIDROVAL