

# ELEMENTOS ANTIESCARAS

## COJINES ANTIESCARAS

### 1. ASPECTOS TÉCNICOS GENERALES

#### A. DESCRIPCIÓN GENERAL

El objetivo principal de los cojines antiescaras es la prevención de lesiones en la piel y tejidos subyacentes, comúnmente llamadas úlceras por presión o escaras. Éstas son provocadas por una prolongada y excesiva compresión de los tejidos, entre el cuerpo del paciente y la superficie de apoyo, siendo el sacro uno de los puntos más susceptibles. Estas se presentan principalmente en las personas que utilizan sillas de ruedas.

Como objetivos secundarios, pero no menos importantes, estos cojines sirven también para facilitar un óptimo posicionamiento en la posición sedente, previniendo retracciones articulares y contracturas musculares que se puedan producir debido a los largos períodos de tiempo en los que una persona se encuentre en la misma posición.

#### B. COMPONENTES GENERALES

No existen componentes generales, debido a que poseen diferentes materiales y características.

#### C. INDICACIONES Y CONSIDERACIONES GENERALES

Debido a la variedad de parámetros a tener en cuenta al momento de indicar un cojín antiescaras, el proceso de valoración del cojín es complejo. Dicho proceso abarca determinar las necesidades individuales del paciente, elaborar un juicio clínico adecuado, proponer los objetivos específicos y pautar el producto de apoyo que cumpla todos estos requisitos. Dentro de las variables a considerar desde el punto de vista del usuario se encuentran: el peso, el tamaño y forma de muslos y glúteos, el nivel de la lesión, la presencia de escoliosis o asimetría pélvica, la distribución y grosor de los tejidos blandos que rodean y protegen las prominencias óseas (a mayor atrofia de las partes blandas más prominentes son las zonas óseas), el posicionamiento y el equilibrio durante la sedestación.

Del mismo modo, en relación con el cojín se debe considerar el tamaño, la forma, el material de construcción, así como la presión de inflado en los cojines de aire. Debe considerarse que un cojín con un alto grado de prevención de escaras aporta menos control postural, al igual que un cojín con un alto nivel de estabilidad postural aporta un menor control de úlceras.

## D. FAVORECE O FACILITA

La utilización de un cojín antiescaras repercute en el día a día del paciente, entregándole junto al control de escaras, los siguientes beneficios:

- Mejora la calidad de vida de la persona con movilidad reducida.
- Mejora la actitud postural en posición sentada, evitando las asimetrías.
- Maximiza la capacidad cognitiva y funcional de la persona usuaria de silla de ruedas.
- Facilita el control motor postural, lo que permite una mayor libertad de movimiento y funcionalidad de los miembros superiores.

## 2. TIPOS

### 2.1 COJIN ANTIESCARAS VISCOELASTICO

#### A. COMPONENTES ESPECÍFICOS

El cojín antiescaras viscoelástico se compone a base de espuma con memoria viscoelástica de alta densidad, que evita la deformación del cojín y prolonga su durabilidad. Viene cubierto por una funda antideslizante impermeable y respirable, disminuyendo los efectos negativos de factores externos como el roce.



Imagen número 1: Fotografía referencial de un cojín antiescaras viscoelástico.

#### B. RECOMENDACIONES

- Recomendado para prevenir úlceras grado I y II en pacientes con riesgo a desarrollar úlceras por presión.
- Se recomienda para personas con buen volumen de masa muscular a nivel de glúteos.
- Indicado para personas activas, que logren generar por sí solos cambios de posiciones y/o trasladarse.

- Para personas con postura simétrica o asimétrica leve que requieren soporte postural moderado.
- Este tipo de cojín favorece una buena postura y una mejor estabilidad, debido al aumento de superficie de contacto para reducir las presiones.

## C. CONTRAINDICACIONES

No se debe indicar este tipo de cojín a personas que:

- Tengan úlceras recurrentes en la misma zona de lesión.
- Permanezcan en una misma posición durante más de 4 horas.
- Tengan bajo volumen de masa muscular a nivel de glúteos.

## D. USOS Y CUIDADOS

- No generar contacto directo la espuma del cojín con el agua, ya que podría alterar sus propiedades.

## APOYO BIBLIOGRÁFICO

- Apex. Equipos de Sedestación – Sistemas Estáticos – Cojines. Disponible en: <https://www.parafarmic.com/documentos/COJIN%20APEX%20VISCO%20GEL.pdf>
- Apex. Guía Apex para la prevención de úlceras por presión. Disponible en: <https://www.asister.es/wp-content/uploads/2014/08/Tr%C3%ADptico-COJINES.pdf>
- Apex. Úlceras por presión – Educación para la salud. Disponible en: <https://www.apexmedicalcorp.com/sp/msg/message-Health-Education-5.html>
- Lifecare. Antidecubitous cushions. Disponible en: [http://www.emo.es/uploads/pdf/catalogos/CojinesAntiescaras\\_en.pdf](http://www.emo.es/uploads/pdf/catalogos/CojinesAntiescaras_en.pdf)
- LorcaMarín. Prevención de úlceras por presión. Disponible en: [http://www.lorcamarin.es/familia/prevencion\\_de\\_ulceras\\_por\\_presion](http://www.lorcamarin.es/familia/prevencion_de_ulceras_por_presion)
- Ministerio de Salud. Subsecretaría de Salud Pública. División de Prevención y Control de Enfermedades. Departamento de Discapacidad y Rehabilitación. (2017). Orientaciones 2017 ayudas técnicas: definición, clasificación y

especificaciones. [PDF]. Santiago. Disponible en: <http://bibliotecaminsal-chile.bvsalud.org/lildbi/docsonline/get.php?id=4777>

- The ROHO Group. Cojines antiescaras. Disponible en: [https://issuu.com/rehagirona/docs/cat\\_logo\\_roho\\_2012\\_dig](https://issuu.com/rehagirona/docs/cat_logo_roho_2012_dig)

---

Fin del documento.