

ELEMENTOR PARA APOYO VISUAL

BASTON GUIADOR

1. ASPECTOS TÉCNICOS GENERALES

A. DESCRIPCIÓN GENERAL

El bastón guiador es una ayuda técnica utilizada por personas con discapacidad visual, permite detectar y esquivar obstáculos. También sirve como un elemento de identificación para que las demás personas puedan darse cuenta de la presencia de una persona con discapacidad visual.

El bastón supone para la persona una prolongación de su cuerpo ya que va guiando sus pasos, haciendo notar sobre qué tipo de superficie va caminando y le proporciona además información acerca de su ubicación. El contacto del puntero con el suelo remite unas vibraciones, que son más intensas cuanto más dura es la superficie sobre la que se encuentra.

Esta ayuda técnica tiene como objetivo servir como apoyo para el desplazamiento y orientación espacial de personas en situación de discapacidad visual. El uso de un bastón tiene diferentes aplicaciones, dentro de las funciones que cumple se encuentran:

- **Protección:** Empleando las técnicas adecuadas, detecta los obstáculos que se encuentran en la línea de desplazamiento y que están situados a la altura de la parte inferior del cuerpo, evitando posibles choques contra los mismos.
- **Informativa:** Transmite las características del suelo y otras superficies o elementos. Como, por ejemplo: Obtener información sobre la naturaleza y las condiciones de la superficie que toca: rugosidad, texturas, desniveles, pendientes, etc. Y ofrecer claves sonoras que proporcionan información añadida del entorno inmediato.
- **Simbólica:** Su color blanco es un símbolo universal, distintivo de discapacidad visual y por tanto:
 - Facilita que la gente se acerque a ofrecer ayuda cuando pueda necesitarse, al desplazarse cruzando calles o zonas en construcción, informar del número del bus, entre otras.
 - Cuando se camina por una zona congestionada, disminuye la posibilidad de tropezar con otros transeúntes.
 - Ayuda a las personas a entender situaciones habituales como choques o solicitudes de ayuda.

B. COMPONENTES GENERALES

Como componentes generales del bastón guiador, se pueden describir:

- Bastón plegable con funda de traslado.
- Taco de goma que sirve como antideslizante y aislante eléctrico.
- Puño ergonómico, de agarre antideslizante con correa sostener desde la muñeca.

C. INDICACIONES Y CONSIDERACIONES GENERALES

Esta ayuda técnica está indicada para personas con discapacidad visual total o parcial. La elección del tipo de bastón debe formar parte de la valoración que precede al entrenamiento en orientación y movilidad, se debe tener en cuenta el tipo y la longitud del bastón, teniendo como base el grado de funcionalidad que proporciona a la persona con discapacidad visual. Se debe tener en cuenta:

- El bastón que se elija dependerá de las preferencias del usuario hacia un tipo determinado en base a su peso, material, firmeza, comodidad, forma de plegado, entre otros, y fundamentalmente, de las características del terreno por el que se mueve, la complejidad de los itinerarios que realiza y la frecuencia de uso.
- Altura del usuario: la longitud mínima del bastón está determinada por la distancia que hay desde el final de su esternón hasta el suelo.
- Longitud de la zancada y velocidad de su marcha: A mayor longitud y velocidad, menor distancia de reacción y, por tanto, mayor riesgo de golpes.
- Capacidad de reacción en la percepción de obstáculos y desniveles, condicionada por otros factores diferentes a los mencionados anteriormente.

D. FAVORECE O FACILITA

El bastón guiador es una ayuda técnica que puede favorecer significativamente el bienestar y autonomía de los usuarios en distintos ámbitos, como educación, trabajo, participación comunitaria y actividades de la vida diaria.

El reconocimiento y significado del quehacer particular de cada usuario es de gran importancia para indicar un bastón guiador y desarrollar un plan de intervención de acuerdo con sus necesidades.

2. TIPOS

2.1 BASTON GUIADOR

A. COMPONENTES ESPECÍFICOS

El bastón guiador presenta las siguientes características:

- Plegable en tres partes para facilitar su almacenaje.
- Funda de traslado.
- Con doble elástico, de fácil plegado y desplegado.
- Capacidad de soportar uso diario.
- Material de aluminio.
- Taco de goma, antideslizante y aislante eléctrico.
- Medidas: desde 90 centímetros.
- Funda de guardado.
- Puño ergonómico, de agarre antideslizante con correa sostener desde la muñeca.
- Peso: varía desde los 180 gramos hasta los 280 gramos, en proporción a su longitud.



Imagen número 1: Fotografía referencial de un bastón guiador.

B. RECOMENDACIONES

Se recomienda su uso para favorecer el nivel de independencia y autonomía de las personas con discapacidad visual, para realizar tareas cotidianas, durante el desplazamiento en el domicilio u otros contextos como, por ejemplo: acceso al lugar de estudio, trabajo, uso de transporte público, entre otros; favoreciendo y facilitando su participación en diferentes actividades y mejorando así su percepción de calidad de vida.

El uso del bastón guiador requiere entrenamiento básico para un uso seguro y adecuado. Dicho aprendizaje debe formar parte del programa de orientación y movilidad que la persona debe realizar.

C. CONTRAINDICACIONES

El bastón guiador no tiene contraindicaciones.

D. USOS Y CUIDADOS

- Evitar corrosión
- Exponer a tiempos prolongados bajo el agua, en caso de ser así, procurar secar antes de plegar.
- Mantener en óptimas condiciones mecanismos de regulación, de plegado y de apoyo (gomas o regatones).
- Mantener en óptimas condiciones la cuerda para plegar el bastón.

APOYO BIBLIOGRÁFICO

- Ortiz Ortiz, P. (2012). Discapacidad visual y autonomía personal. Enfoque práctico de la rehabilitación. Organización Nacional de Ciegos Españoles. Disponible en: http://riberdis.cedd.net/bitstream/handle/11181/3279/Discapacidad_visual_y_autonomia_personal.pdf?sequence=2&rd=0031549284427297

Fin del documento.