

# ELEMENTOS DE POSICIONAMIENTO, TRANSFERENCIA Y REHABILITACIÓN

## SILLA/MESA DE MADERA ADAPTADA

### 1. ASPECTOS TÉCNICOS GENERALES

#### A. DESCRIPCION GENERAL

La silla mesa de madera adaptada tipo modular es un dispositivo que permite posicionar a la persona con discapacidad en posición sedente de forma cómoda y segura, con el objetivo de facilitar su desempeño en diferentes ámbitos de su vida diaria.

#### Beneficios que aporta el uso de la silla/mesa de madera modular.

- Brinda comodidad para las personas con discapacidad o cuidadores.
- Seguridad y estabilidad en posición sedente.
- Mayor capacidad de independencia en diferentes áreas del desempeño.
- Permite utilizar de forma cómoda extremidades superiores.
- Adaptabilidad a las diferentes necesidades de los usuarios y/o cuidadores.

Su objetivo principal es permitir la participación activa de personas con disminución o pérdida del control postural, tanto en actividades de la vida diaria, educacionales, sociales y de forma complementaria a la rehabilitación.

#### B. COMPONENTES GENERALES:

Los principales componentes de la silla/mesa de madera adaptada tipo modular son:

- **Sistemas de sujeción:** Torácicas, abdomen y muslos, otorgan estabilidad al tronco sin restringir la movilidad de las extremidades superiores.
- **Asiento tapizado:** Favorece el control del tronco y facilita una correcta posición de la espalda, lo que posibilitará un uso ergonómico y terapéutico, permitiendo el uso libre de las extremidades superiores.
- **Cojín abductor de rodillas:** Tapizado y acolchado, entregan de estabilidad al tronco y pelvis.
- **Soporte de cabeza regulable en altura:** Topes laterales para el control de cabeza, que irán fijados al centro del respaldo en el extremo superior.
- **Apoya pies:** Regulables en altura, otorgan estabilidad a las extremidades inferiores.
- **Base de ruedas con frenos:** Permiten fácil movilidad de la ayuda técnica y a la vez otorgan seguridad y estabilidad.

## **C. INDICACIONES Y CONSIDERACIONES GENERALES**

La silla/mesa de madera adaptada tipo modular está indicada principalmente para personas con discapacidad que presentan las siguientes condiciones de salud:

- Parálisis cerebral infantil, en sus diferentes presentaciones.
- Mielomeningocele.
- Lesiones de médula espinal o cerebrales.
- Lesiones musculares relacionadas con paresia o parálisis.
- Otras enfermedades relacionadas a paresia, parálisis o vinculadas al aparato locomotor.
- Uso posterior a lesiones cerebrales, de médula espinal, de columna, o de miembros inferiores.
- Otras afines.

Esta ayuda técnica debe indicarse de acuerdo a las dimensiones antropométricas, peso y situación de salud del usuario, por lo que previamente, debe considerarse las dimensiones de la misma silla, para así evitar cualquier tipo de restricción en las actividades diarias y participación.

## **D. FAVORECE O FACILITA**

Una postura adecuada corresponde a mantener alineada en mismo eje la cabeza, el tronco y la pelvis, manteniendo cintura escapular y pelvis paralelas entre sí (Paeth, 2001). Es relevante que la persona mantenga una postura alineada ya que contribuirá a un mejor desempeño en las diferentes áreas del desempeño.

Esta ayuda técnica promueve diferentes aspectos como:

- Favorece respuesta a los estímulos del entorno.
- Optimiza los periodos de vigilia.
- Favorece la atención.
- Regula el tono.
- Favorece el control axial.
- Evita úlceras por presión.
- Disminuye el riesgo de paso de alimento a vía aérea.
- Mejora la respiración.
- Facilita la comunicación e interacción con el medio ambiente.

Favorece el desempeño en actividades de la vida diaria básicas como alimentación y arreglo personal, área de educación, participación social, juego, ocio y tiempo libre, contribuyendo en la mejora de la calidad de vida del usuario/a, ya que, al estabilizar la postura corporal, permite el uso libre y con propósito de las extremidades superiores dirigiéndolas hacia a una actividad o a interactuar con el medio ambiente.

## 2. TIPOS

### 2.1 SILLA/MESA DE MADERA, TIPO MODULAR

#### A. COMPONENTES ESPECÍFICOS

Para la indicación de esta ayuda técnica se debe tener en cuenta las medidas de profundidad, alto y ancho, ya que existen diferentes modelos que se pueden acomodar a las medidas antropométricas de la persona con discapacidad.

Fabricada en madera terciado, peso de la silla: 24 kilos aproximadamente.

- **Apoya pies:** Sirven para que la persona mantenga una posición correcta de los pies y no se resbale del asiento. Son elementos que permiten que la persona mantenga una posición correcta, ya que favorece que los pies estén apoyados mientras se trabaja.
- **Soporte de cabeza regulable:** Regula los grados de libertad de los movimientos de cuello, brindando estabilidad relativa
- **Estructura con ruedas y frenos:** Facilita la movilidad y traslado de la ayuda técnica, además de otorgar estabilidad, seguridad y control estático a la misma.
- **Mesa con escotadura y reborde:** Permite una buena posición y favorece el uso de brazos y manos en relación a la alineación del cuerpo, favoreciendo la interacción con el medio ambiente. Este elemento contribuye a mejorar el control de tronco superior por el input que genera la visión en relación a la postura en el espacio, favorece, además, la simetría y disminuye las compensaciones o fijaciones de extremidades superiores.
- **Asiento tapizado:** Favorece el control del tronco y facilita una correcta posición de la espalda, lo que posibilitará un uso ergonómico y terapéutico, permitiendo el uso libre de las extremidades superiores, además facilita la higiene y mantención en buen estado de dicha parte de la ayuda técnica.
- **Sujeción:** Soporte torácico y pélvico ajustables, otorgan estabilidad en el tronco sin restringir la movilidad de las extremidades superiores, importante para la prevención de caídas.
- **Bloque abductor:** Tapizado y acolchado, entregan de estabilidad al tronco y pelvis.
- **Talla según requerimientos técnicos.**
- Peso hasta 140 kilos.



Imagen número 1: Fotografía referencial de silla/mesa de madera, tipo modular.

## **B. RECOMENDACIONES**

Al momento de indicar la ayuda técnica se debe tener en cuenta:

- Determinar si la persona cumple con las condiciones físicas mínimas para utilizarlo. Se debe tener presente las medidas antropométricas de la persona en relación con las medidas sugeridas de la ayuda técnica.
- Esta ayuda técnica busca favorecer la interacción de la persona con su medio ambiente, ya sea en contexto educacional, como familiar y social. Otorgando seguridad y confort al estar en posición sedente.

En relación al posicionamiento en sedente siempre se deben considerar los siguientes factores:

- Dar importancia a la comodidad de la persona.
- Favorecer cambios de posición durante el día.

Debe tomar en cuenta la seguridad y prevención de caídas.

## **C. CONTRAINDICACIONES**

No se debe indicar ni utilizar esta ayuda técnica en caso de:

- Exceder el peso y altura máxima según las recomendaciones técnicas del proveedor.

- Uso en caso de que las sujeciones estén en mal estado.
- Alteración de la presión ortostática.
- Inestabilidad hemodinámica.
- No utilizar si medidas y peso de la persona sobrepasa las sugeridas por la ayuda técnica.
- No utilizar en caso de que la persona presente úlceras por presión en zona sacra (sin supervisión del profesional a cargo).

## **D. USOS Y CUIDADOS**

Para favorecer y mantener en óptimas condiciones la ayuda técnica se sugiere:

Para favorecer y mantener en óptimas condiciones la ayuda técnica se sugiere:

- Evitar exposición prolongada a condiciones climáticas extremas (lluvia o exposición directa al sol).
- Mantener en buen estado cierres y bloqueos de sujeciones.
- Una vez por semana, limpiar; en caso de ser necesario realizar con más frecuencia.
- Usar bajo supervisión de un tercero.
- Respetar medidas sugeridas en relación a la talla del asiento.
- Procurar utilizar sobre base estable.
- Previo a utilizar, revisar que asiento este limpio y seco.
- Revisar que esté libre de agentes externos que puedan provocar una lesión (piedras, elemento punzante, etc.).

## **APOYO BIBLIOGRÁFICO**

- Zebra. Manual usuario - Trona de posicionamiento. Disponible en:  
<https://www.rehagirona.com/wp-content/uploads/2019/09/ZEBRA-MANUAL-DE-USUARIO.pdf>

---

Fin del documento.