

# Recomendaciones para el **Trato Respetuoso** **de las Personas con** **Discapacidad Psíquica**

El Servicio Nacional de la Discapacidad, Senadis, y la Corporación de Familiares y Amigos de Personas con Esquizofrenia, Corfapes, te invitan a promover una cultura inclusiva, respetuosa y empática que favorezca la autonomía, dignidad e inclusión social de las personas con discapacidad psíquica.

Estamos en una  
sociedad  
analfabeta en  
cuanto a salud  
mental



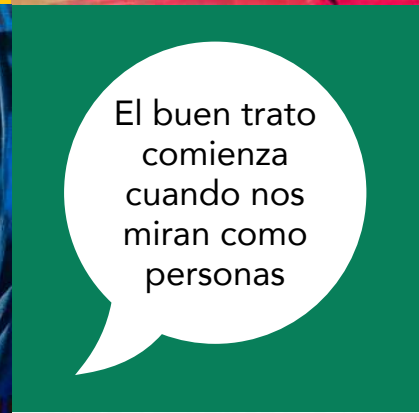
La  
desinformación  
alimenta el  
estigma



Se tiende a  
infantilizarnos



El buen trato  
comienza  
cuando nos  
miran como  
personas







**La discapacidad psíquica se asocia a condiciones de salud mental que pueden generar dificultades en la vida diaria, especialmente, en la interacción social, el trabajo y la participación comunitaria.**

**Incluye diagnósticos como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, la depresión mayor y otras psicosis.**

**Las principales barreras se relacionan al estigma, la discriminación y a la ausencia de apoyos adecuados.**

**Pueden afectar la forma en que una persona percibe la realidad, piensa y se comunica.**

# Recomendaciones:

- ✓ **Mantén una actitud empática y respetuosa hacia la persona.** Hay condiciones de salud que no son visibles.
- ✓ **Si una persona comparte su diagnóstico, escúchale sin prejuicios ni distancia.**
- ✓ **Infórmate sobre salud mental.** Esto permite realizar un mejor acompañamiento y actuar con respeto.
- ✓ **Evita utilizar frases como:** “Son peligrosos”, “Son locos” o “No pueden trabajar”.
- ✓ **Escucha sin juzgar.** Cada experiencia es única, no se debe minimizar o invalidar lo que expresa la persona.
- ✓ **Utiliza un lenguaje respetuoso.** Prefiere “persona con esquizofrenia”, en vez de etiquetas como “esquizofrénico”.
- ✓ **Respetar los tiempos y espacios personales.** Algunas personas pueden necesitar pausas y entornos tranquilos.
- ✓ **Ofrece apoyo sin sobreproteger.** Todas las personas tienen derecho a decidir sobre su vida.
- ✓ **Mantén la calma, en caso de una crisis.** Habla con claridad y serenidad. No discutas sobre lo que percibe la persona: brinda seguridad, escucha y acompaña.

Estas recomendaciones fueron realizadas y validadas junto a personas usuarias de la Corporación de Familiares y Amigos de Personas con Esquizofrenia, Corfapes. Las obras fueron realizadas por artistas de Corfapes.