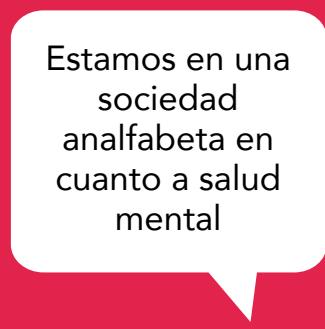


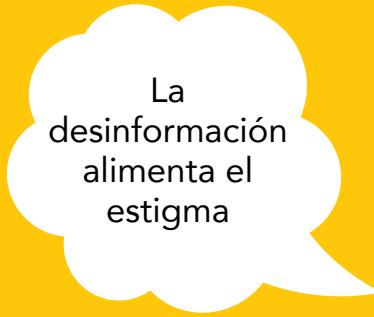
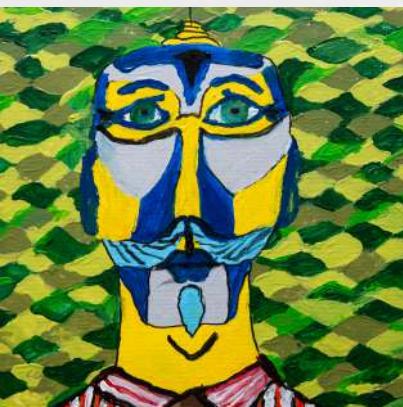


# Recomendaciones para el Trato Respetuoso de las Personas con Discapacidad Psíquica

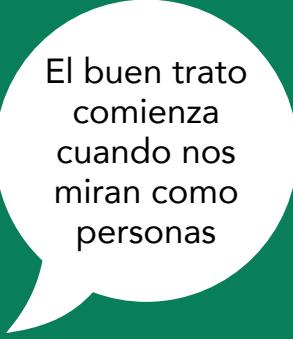
El Servicio Nacional de la Discapacidad, Senadis, y la Corporación de Familiares y Amigos de Personas con Esquizofrenia, Corfapes, te invitan a promover una cultura inclusiva, respetuosa y empática que favorezca la autonomía, dignidad e inclusión social de las personas con discapacidad psíquica.



Estamos en una sociedad analfabeta en cuanto a salud mental



La desinformación alimenta el estigma



El buen trato comienza cuando nos miran como personas



**La discapacidad psíquica se asocia a condiciones de salud mental que pueden generar dificultades en la vida diaria, especialmente, en la interacción social, el trabajo y la participación comunitaria.**

**Incluye diagnósticos como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, la depresión mayor y otras psicosis.**

**Las principales barreras se relacionan al estigma, la discriminación y a la ausencia de apoyos adecuados.**

**Pueden afectar la forma en que una persona percibe la realidad, piensa y se comunica.**

# Recomendaciones:



**Mantén una actitud empática y respetuosa hacia la persona.**  
Hay condiciones de salud que no son visibles.



**Si una persona comparte su diagnóstico, escúchale sin prejuicios ni distancia.**



**Infórmate** sobre salud mental. Esto permite realizar un mejor acompañamiento y actuar con respeto.



**Evita utilizar frases** como: "Son peligrosos", "Son locos" o "No pueden trabajar".



**Escucha sin juzgar.** Cada experiencia es única, no se debe minimizar o invalidar lo que expresa la persona.



**Utiliza un lenguaje respetuoso.** Prefiere "persona con esquizofrenia", en vez de etiquetas como "esquizofrénico".



**Respecta los tiempos y espacios personales.** Algunas personas pueden necesitar pausas y entornos tranquilos.



**Ofrece apoyo sin sobreproteger.** Todas las personas tienen derecho a decidir sobre su vida.



**Mantén la calma, en caso de una crisis.** Habla con claridad y serenidad. No discutas sobre lo que percibe la persona: brinda seguridad, escucha y acompaña.

Estas recomendaciones fueron realizadas y validadas junto a personas usuarias de la Corporación de Familiares y Amigos de Personas con Esquizofrenia, Corfapes. Las obras fueron realizadas por artistas de Corfapes.